

HODL คืออะไร? กลยุทธ์การถือครองระยะยาวในตลาดคริปโต

HODL คืออะไร?

THAILAND
TRADERCLUB

HODL คืออะไร

“ จากการพิมพ์ผิดสู่ปรัชญาการลงทุนคริปโต ”



- HODL คือ คำที่เกิดจากการพิมพ์ผิดของคำว่า "hold" (ถือครอง) ในฟอรัม Bitcointalk เมื่อวันที่ 18 ธันวาคม 2013 โดยผู้ใช้ชื่อ GameKyuubi ได้โพสต์ข้อความที่มีเนื้อหาเกี่ยวกับความผันผวนของตลาด Bitcoin ในขณะนั้น เขาตั้งใจจะเขียนว่า "I AM HOLDING" แต่พิมพ์ผิดเป็น "I AM HODLING" ซึ่งโพสต์นี้ได้รับความสนใจอย่างล้นหลามจากผู้คนในชุมชนคริปโต
- ภายหลังได้รับการตีความใหม่เป็น "Hold On for Dear Life" ซึ่งสะท้อนแนวคิดการถือครองสินทรัพย์ดิจิทัลไว้อย่างเหนียวแน่นแม้ในช่วงที่ตลาดคริปโตมีความผันผวนอย่างรุนแรง ผู้ลงทุนต้อง "ยึดมั่น" ในสินทรัพย์ของตน ไม่เสียขวัญกับความผันผวนระยะสั้น และเชื่อมั่นในมูลค่าที่จะเพิ่มขึ้นในระยะยาว
- ปัจจุบัน HODL เป็นมากกว่าแค่คำพูดติดปาก แต่ได้กลายเป็นกลยุทธ์การลงทุนที่ได้รับการยอมรับในวงการคริปโตเคอเรนซี เป็นการถือครองเหรียญคริปโตโดยไม่ขาย แม้ว่าราคาจะลดลงอย่างมากก็ตาม ผู้ที่ใช้กลยุทธ์นี้มักมองการณ์ไกลและเชื่อในมูลค่าที่แท้จริงของสินทรัพย์ดิจิทัลในระยะยาว

HODL ในฐานะกลยุทธ์การลงทุน

- HODL เป็นการลงทุนแบบ Buy and Hold ที่ปรับให้เข้ากับบริบทของคริปโต คล้ายกับกลยุทธ์การลงทุนในหุ้นของ Warren Buffett ที่เน้นการถือครองระยะยาว แต่ในโลกคริปโตที่มีความผันผวนสูง การ HODL ต้องใช้ความอดทนและความเชื่อมั่นมากกว่า
- ผู้ใช้กลยุทธ์ HODL เชื่อว่าการพยายามจับจังหวะตลาดเป็นเรื่องยาก และมักนำไปสู่การขาดทุน โดยเฉพาะสำหรับนักลงทุนทั่วไปที่ไม่ได้มีทักษะในการวิเคราะห์ทางเทคนิคหรือไม่มีเวลาติดตามตลาดตลอดเวลา แม้แต่นักลงทุนมืออาชีพก็ยังทำนายทิศทางของตลาดคริปโตผิดพลาดบ่อยครั้ง
- การ HODL ช่วยลดผลกระทบจากอารมณ์ในการตัดสินใจลงทุน เช่น ความกลัวที่จะพลาด (FOMO - Fear of Missing Out) ที่ทำให้คนรีบซื้อเมื่อราคาพุ่งสูง หรือความกลัว ความไม่แน่ใจ และความสงสัย (FUD - Fear, Uncertainty, and Doubt) ที่ทำให้คนรีบขายเมื่อราคาลดลง
- นักลงทุนแบบ HODL มองว่าความผันผวนระยะสั้นไม่มีความสำคัญ เมื่อเทียบกับแนวโน้มการเติบโตในระยะยาว พวกเขาเชื่อว่าการลงทุนในเทคโนโลยีที่มีศักยภาพจะสร้างผลตอบแทนที่ดีในระยะยาว แม้ว่าจะต้องผ่านช่วงเวลาที่ราคาลดลงอย่างรุนแรงก็ตาม

ข้อดีของการ HODL

- โอกาสในการรับผลตอบแทนระยะยาวที่สูงกว่า: การถือครองคริปโตตั้งแต่ช่วงแรกๆ ได้สร้างผลตอบแทนมหาศาลให้กับนักลงทุนที่อดทน เช่น Bitcoin ที่มีราคาเพียงไม่กี่เซ็นต์ในปี 2009 แต่ปัจจุบันมีราคาหลายแสนบาท ผู้ที่ HODL ตั้งแต่ช่วงแรกและไม่ขายในช่วงที่ราคาผันผวน ได้รับผลตอบแทนมากกว่านักเทรดที่พยายามซื้อขายตามจังหวะตลาด
- ลดความเครียดจากการติดตามตลาดตลอดเวลา: นักลงทุนแบบ HODL ไม่จำเป็นต้องติดตามราคาตลอด 24 ชั่วโมง ไม่ต้องกังวลกับการเคลื่อนไหวของราคาในแต่ละวัน ทำให้มีสุขภาพจิตที่ดีกว่าและสามารถใช้เวลาไปกับสิ่งอื่นๆ ได้มากขึ้น
- ประหยัดค่าธรรมเนียมและภาษี: การซื้อขายบ่อยๆ ทำให้เสียค่าธรรมเนียมการซื้อขายสูง และในบางประเทศ การขายสินทรัพย์ดิจิทัลระยะสั้นอาจถูกเก็บภาษีในอัตราที่สูงกว่าการถือครองระยะยาว การ HODL จึงช่วยลดต้นทุนและภาระทางภาษี
- เข้าถึงง่ายสำหรับมือใหม่: กลยุทธ์ HODL เป็นวิธีการลงทุนที่เข้าใจง่ายและเหมาะกับผู้เริ่มต้น ไม่จำเป็นต้องมีความรู้เชิงเทคนิคขั้นสูงหรือเครื่องมือซับซ้อน เพียงแค่ศึกษาพื้นฐานของโปรเจกต์ที่ต้องการลงทุน และมีความอดทนในการถือครองระยะยาว

เมื่อไหร่ควร HODL? - คำอธิบายเชิงลึก

- เมื่อลงทุนในคริปโตที่มีพื้นฐานแข็งแกร่ง: ควร HODL เมื่อลงทุนในสกุลเงินดิจิทัลที่มีเทคโนโลยีที่แข็งแกร่ง มีทีมพัฒนาที่น่าเชื่อถือ และมีกรณีการใช้งานที่ชัดเจน เช่น Bitcoin ซึ่งถูกออกแบบให้เป็นระบบการเงินทางเลือก หรือ Ethereum ที่เป็นแพลตฟอร์มสำหรับสัญญาอัจฉริยะและแอปพลิเคชันกระจายอำนาจ
- ในช่วงตลาดขาลง (Bear Market): นี่คือช่วงเวลาที่การ HODL มีความสำคัญที่สุด เมื่อราคาคริปโตลดลงอย่างรุนแรง หลายคนเกิดความกลัวและรีบขายสินทรัพย์ออกไป ทำให้ขาดทุนจริง แต่ผู้ที่ HODL ผ่านช่วงเวลาเหล่านี้ มักได้รับผลตอบแทนที่ดีเมื่อตลาดฟื้นตัว ประวัติศาสตร์ได้แสดงให้เห็นว่าราคา Bitcoin มักจะฟื้นตัวและทำจุดสูงสุดใหม่หลังจากผ่านช่วง "คริปโตวินเทอร์" แต่ละครั้ง
- เมื่อมีเป้าหมายทางการเงินระยะยาว: การ HODL เหมาะกับผู้ที่เป้าหมายทางการเงินในระยะยาว เช่น การเกษียณ การซื้อบ้าน หรือการสร้างความมั่งคั่ง โดยไม่จำเป็นต้องใช้เงินลงทุนในระยะสั้น ซึ่งทำให้สามารถทนต่อความผันผวนของตลาดได้มากกว่า
- เมื่อคุณเชื่อในวิสัยทัศน์ของเทคโนโลยีบล็อกเชน: หากคุณเชื่อว่าเทคโนโลยีบล็อกเชนและสกุลเงินดิจิทัลจะเปลี่ยนแปลงโลกและมีบทบาทสำคัญในอนาคต การ HODL คือ วิธีที่คุณสามารถมีส่วนร่วมและได้รับประโยชน์จากการเปลี่ยนแปลงนี้ในระยะยาว

ทำอย่างไรไม่ให้ติดดอย?

- วิจัยและวิเคราะห์อย่างละเอียดก่อนลงทุน: ศึกษาพื้นฐานของโปรเจกต์อย่างถี่ถ้วน ทั้งในแง่ของเทคโนโลยี ทีมพัฒนา เครือข่ายพันธมิตร และการนำไปใช้งานจริง เลือกลงทุนในโปรเจกต์ที่มีพื้นฐานแข็งแกร่ง ไม่ใช่แค่เพราะกระแสความนิยมชั่วคราว หรือการโปรโมตจากบุคคลที่มีชื่อเสียง
- กระจายการลงทุนอย่างเหมาะสม: ไม่ควรทุ่มเงินทั้งหมดลงทุนในคริปโตเพียงสกุลเดียว ควรกระจายการลงทุนไปยังสกุลเงินหลายๆ ตัวที่มีพื้นฐานแข็งแกร่ง และอาจรวมถึงการลงทุนในสินทรัพย์ประเภทอื่นๆ เช่น หุ้น พันธบัตร หรืออสังหาริมทรัพย์ เพื่อลดความเสี่ยงโดยรวมของพอร์ตการลงทุน
- ลงทุนเฉพาะเงินที่พร้อมจะสูญเสีย: กฎข้อนี้สำคัญมากสำหรับการลงทุนในคริปโต ไม่ควรนำเงินที่จำเป็นต้องใช้ในชีวิตประจำวัน หรือเงินออมฉุกเฉินมาลงทุน ควรใช้เฉพาะเงินส่วนที่เกินจากความจำเป็น และพร้อมที่จะรับความเสี่ยงในการลงทุน
- วางแผนทางออกและตั้งเป้าหมายการลงทุนที่ชัดเจน: แม้ว่าการ HODL จะเน้นการถือครองระยะยาว แต่คุณควรมีแผนว่าจะถือไปจนถึงเมื่อไหร่ หรือจะขายเมื่อราคาถึงระดับใด การตั้งเป้าหมายจะช่วยให้คุณตัดสินใจได้อย่างมีเหตุผลมากกว่าการใช้อารมณ์

- ใช้วิธีการเฉลี่ยต้นทุน (Dollar-Cost Averaging - DCA): แทนที่จะนำเงินก้อนใหญ่มาลงทุนครั้งเดียว ควรทยอยลงทุนเป็นประจำสม่ำเสมอ เช่น ทุกเดือน ไม่ว่าราคาจะขึ้นหรือลง วิธีนี้จะช่วยลดความเสี่ยงจากการจับจังหวะตลาดผิด และได้ราคาเฉลี่ยที่เหมาะสมในระยะยาว

ปรัชญาเบื้องหลัง HODL - มุมมองเชิงลึก

- การเชื่อในการปฏิบัติทางการเงิน: สำหรับนักลงทุนคริปโตที่เป็น *"maximalists"* หรือผู้ที่เชื่อมั่นอย่างสุดโต่ง HODL ไม่ใช่แค่กลยุทธ์การลงทุน แต่เป็นการแสดงความเชื่อมั่นในการปฏิวัตรบบการเงินโลก พวกเขาเชื่อว่าสกุลเงินดิจิทัลจะเข้ามาแทนที่ระบบการเงินแบบดั้งเดิมที่ควบคุมโดยธนาคารกลางและรัฐบาล
- การมองข้ามความผันผวนในระยะสั้น: นักลงทุนแบบ HODL ตระหนักดีว่าการลงทุนในเทคโนโลยีใหม่ย่อมมาพร้อมกับความผันผวน แต่พวกเขาเชื่อว่าแนวโน้มระยะยาวจะเป็นขาขึ้น เปรียบเสมือนการลงทุนในอินเทอร์เน็ตช่วงต้นทศวรรษ 1990 ที่ผ่านการล่มสลายของฟองสบู่ดอทคอมแต่ในระยะยาวก็สร้างมูลค่ามหาศาล
- "ความอดทนคือคุณธรรม": ในโลกที่ทุกอย่างเร่งรีบและต้องการผลลัพธ์ทันที การ HODL เป็นการย้อนกลับไปสู่แนวคิดดั้งเดิมที่ว่าความมั่งคั่งที่แท้จริงต้องใช้เวลาในการสร้าง นักลงทุนแบบ HODL เข้าใจว่าความสำเร็จไม่ได้เกิดขึ้นข้ามคืน แต่เป็นผลจากความอดทนและวินัยในระยะยาว

ตัวอย่าง

THAILAND
TRADERCLUB



“ มอร์เฟียชพูดคุยกับนีโอ เมื่อพบกันครั้งแรก ”

จากภาพยนตร์ The Matrix

- **มีมที่สะท้อนปรัชญานี้:** ในชุมชนคริปโตมีมีมที่ได้รับความนิยมแสดงให้เห็นแนวคิดนี้ หนึ่งในนั้นคือภาพ Neo จากภาพยนตร์ The Matrix ถาม Morpheus ว่า "คุณกำลังบอกผมว่าวันหนึ่งผมจะสามารถแลก Bitcoin เป็นเงินล้านได้?" Morpheus ตอบว่า "ไม่ Neo... สิ่งที่ผมกำลังบอกคุณคือ เมื่อถึงเวลาที่คุณพร้อม... คุณจะไม่สามารถแลกมันอีกต่อไป"
- **นี่สะท้อนความเชื่อว่าในอนาคต Bitcoin จะกลายเป็นสกุลเงินหลักที่ใช้ในชีวิตประจำวัน โดยไม่ต้องแปลงกลับเป็นเงินธรรมดาอีกต่อไป - จึงไม่ควรรีบขายหรือแลกเป็นเงินในปัจจุบัน**

ความเสี่ยงของการ HODL - ข้อควรระวัง

- **ความเสี่ยงจากโปรเจกต์ล้มเหลว:** ไม่ใช่ทุกสกุลเงินดิจิทัลที่จะประสบความสำเร็จในระยะยาว มีคริปโตหลายพันสกุลที่เกิดขึ้นและล้มหายไปแล้ว การ HODL เหรียญที่ไม่มีพื้นฐานแข็งแกร่งอาจทำให้สูญเสียเงินลงทุนทั้งหมดได้
- **ต้องทนต่อภาวะขาดทุนบนกระดาน:** การเป็นนักลงทุนแบบ HODL หมายถึงการต้องเห็นมูลค่าการลงทุนของคุณลดลงอย่างมากในบางช่วงเวลา เช่น ในปี 2018 ราคา Bitcoin ลดลงจากเกือบ 20,000 ดอลลาร์เหลือเพียง 3,000 ดอลลาร์ หรือลดลงกว่า 80% ซึ่งต้องใช้ความเข้มแข็งทางจิตใจอย่างมากในการถือครองต่อไปโดยไม่ขาย

- การสูญเสียโอกาสในการลงทุนอื่น: การผูกเงินไว้กับสินทรัพย์ที่มีมูลค่าลดลงเป็นเวลานาน อาจทำให้คุณพลาดโอกาสในการลงทุนที่ดีกว่า นี่เป็นสิ่งที่นักเศรษฐศาสตร์เรียกว่า "ต้นทุนค่าเสียโอกาส" (opportunity cost)
- ความเสี่ยงจากการเปลี่ยนแปลงกฎระเบียบ: รัฐบาลและหน่วยงานกำกับดูแลทั่วโลกยังคงพัฒนากฎหมายและข้อบังคับเกี่ยวกับคริปโต การเปลี่ยนแปลงในกฎระเบียบอาจส่งผลกระทบต่ออย่างมีนัยสำคัญต่อมูลค่าและความเป็นไปได้ของโปรเจกต์คริปโต

บทสรุป: HODL - มากกว่าแค่กลยุทธ์การลงทุน

การ HODL เริ่มต้นจากการพิมพ์ผิดอย่างบังเอิญ แต่ได้กลายเป็นปรัชญาการลงทุนที่ทรงพลังในโลกคริปโต ซึ่งสะท้อนถึงความเชื่อมั่นในศักยภาพระยะยาวของเทคโนโลยีบล็อกเชนและสกุลเงินดิจิทัล สำหรับผู้ที่เชื่อในอนาคตของคริปโต การ HODL เป็นมากกว่าแค่กลยุทธ์เพื่อทำกำไร แต่เป็นการมีส่วนร่วมในการปฏิวัติทางการเงินที่กำลังเกิดขึ้น

อย่างไรก็ตาม การ HODL ไม่ใช่สูตรสำเร็จสำหรับทุกคนหรือทุกสถานการณ์ ความสำเร็จของกลยุทธ์นี้ขึ้นอยู่กับหลายปัจจัย ทั้งการเลือกเหรียญที่มีพื้นฐานแข็งแกร่ง การกระจายความเสี่ยงอย่างเหมาะสม และที่สำคัญคือการมีความอดทนและจิตใจที่เข้มแข็งเพียงพอที่จะผ่านช่วงเวลาที่ยากลำบากของตลาด

สุดท้ายนี้ ไม่ว่าคุณจะเลือกใช้กลยุทธ์การลงทุนแบบใด สิ่งสำคัญคือการศึกษาและเข้าใจสิ่งที่คุณลงทุน การบริหารความเสี่ยงอย่างเหมาะสม และการมีแผนการลงทุนที่สอดคล้องกับเป้าหมายทางการเงินและความสามารถในการรับความเสี่ยงของคุณ