

ทำไมเราต้องบันทึกผลการเทรด ?



บันทึกหรือ??!

มันไม่ใช่สำหรับเด็กมัธยมปลายผู้หญิงที่แอบเขียนเรื่องที่ประทับใจเกี่ยวกับผู้ชายหรือ?

ใช่ แบบนั้นแหละ!

โอเค ก็ประมาณนั้น แบบว่าที่เค้าเขียนไดอารี่ ทุกวันนั่นแหละ

นักเทรดต้องพยายามบันทึกการเทรด

แต่มีข้อแตกต่างอยู่นิดหน่อย !

การทำบันทึกการเทรดเป็นส่วนที่ยากในการบันทึกผลการเทรดหรือว่าสิ่งที่เราคิดระหว่างการเทรด กฎที่สำคัญคือ ใช้ในการวัด และ เพื่อพยายามปรับปรุงผลการเทรด

นักกีฬาระดับโลกคอยสังเกตพัฒนาการของพวกเขาตลอดเพื่อที่จะให้พวกเขามีพัฒนาการที่ดีขึ้น เร็วขึ้น และแข็งแกร่งยิ่งขึ้นในสนาม นักวิทยาศาสตร์ ก็บันทึกและพยายามค้นพบสิ่งใหม่ ๆ และเทรดเดอร์ก็เช่นเดียวกัน !

สิ่งเหล่านี้ที่จะทำให้เราประสบความสำเร็จ จะกลายเป็นวินัย ความสม่ำเสมอ และที่สำคัญ ถ้าไร

นักเทรดที่มีวินัยจะทำกำไรได้ และทำบันทึกเพื่อสร้างวินัยให้กับตัวเอง

ซึ่งนี้อาจจะฟังดูง่าย แต่เรามั่นใจว่าคุณอาจจะยากขึ้นตอนเริ่ม จริง ๆ แล้วหลายคนยอมแพ้และเลิกบันทึกไป แล้วมาใช้บันทึกการเทรดที่โบรกเกอร์เตรียมให้

ถึงมันจะเป็นรายละเอียดที่ดีที่สุดในหน้าจอบริการของคุณ แต่มันไม่ได้บอกคุณว่า ทำไมคุณถึงเข้าเทรดและออกจากเทรด

ซึ่งข้อมูลเหล่านี้ไม่ได้ช่วยให้คุณเทรดได้ดีขึ้นเลย

การบันทึกผลการเทรดไม่ใช่เพียงแค่การเขียนราคาที่คุณเข้าออกและคุณเทรดลงไปเท่านั้น แต่ยังเกี่ยวกับกระบวนการและจิตวิทยาทางการเทรดของคุณเอง

ถ้าจะพูดให้ลึกอีกหน่อย มันเกี่ยวกับ จิตวิทยาทางอารมณ์ของแต่ละบุคคล ระหว่างและหลังจากการเทรด

ตัวอย่างเช่น ระบบเทรดของคุณบอกให้ buy USD/JPY.

แต่ ความรู้สึกของคุณบอกคุณว่า มันคงไม่เวิร์คหรอก ..

ดังนั้นเตือนตัวของคุณเอง อย่าคิดว่ามันไม่ได้ผล แต่ว่า ฉันต้องทำตามแผนการเทรดของฉัน และจะเทรดออเดอร์นี้

ระหว่างที่คุณเทรด ราคามันเคลื่อนไหวห่างจากจุด Stop loss ของคุณเพียง 3 จุด และคุณกำลังคิดว่า เห็นไหม ไม่ได้ผล เรารู้ว่าทำไมเราไม่ฟังตัวเอง ทำไมถึงอย่างนี้ ฉันคงเสีย เงินออก ก่อนดีกว่า ออกตอนนี้เลย

คุณเลยตัดสินใจปิดออเดอร์

หลังจากนั้นไม่นาน ราคามันวิ่งชนจุด ทำกำไร ถ้าคุณยังเปิดออเดอร์อยู่คนจะได้กำไรมากโข อยู่

นี่เป็นเหตุผลว่าทำไม คุณควรจะเขียนบันทึกการเทรดของคุณเอง ซึ่งกรณีนี้เป็นกรณีตัวอย่างที่เกิดขึ้นกับเทรดเดอร์หลาย ๆ คน

เราพลาดที่จะเชื่อระบบ เราพลาดที่จะเทรดตามแผน และสำคัญที่สุดเราใช้อารมณ์ในการเทรด!

ถ้าคุณเทรดแบบนี้และไม่ได้ทำบันทึกไว้ ยอดคงเหลือในบัญชีเทรดคุณเหลือ 0 แน่แน่นอน ก่อนที่คุณจะเข้าใจว่า คุณพลาดอะไร

กำไรจากการทำบันทึก

โอเค พอแล้วกับบรรยากาศสลัว ๆ ของขาดทุน สมมติว่า นักเทรดที่ประสบความสำเร็จหลาย ๆ คนทำบันทึกการเทรดอย่างสม่ำเสมอ และบททวนการเทรดของเขาอย่างต่อเนื่อง

และคุณรู้นักเทรดมืออาชีพส่วนใหญ่เป็นอย่างไร แม้ว่าบางคนจะไม่เข้าใจ ...

พวกเขาได้เงิน พวกเขาได้ รถ พวกเขาซื้อเสื้อผ้าหรู ๆ

ถึงเราจะพูดเวอร์เกินไปหน่อย แต่ก็มีส่วนจริงอยู่

นอกจากการบันทึกจะช่วยให้คุณพัฒนาการเทรดแล้ว ยังช่วยให้คุณพัฒนาการบันทึกด้านอื่นของคุณอีกด้วย ...

- ทำให้คุณบันทึกเกี่ยวกับตัวคุณและเหตุการณ์ในชีวิตคุณ
- ทำให้คุณยังอยู่ในเป้าหมายที่คุณวางไว้ในแผนการเทรดของคุณ
- มันจะบอกถึงจุดเด่นและจุดด้อยของคุณในการผ่านภาวะกดดัน

- ทำให้คุณรู้วิธีการปรับปรุงตัวเอง



ข้อสุดท้ายนั้นบางทีอาจจะสำคัญที่สุด สำหรับคนที่เพิ่งเข้ามาอ่าน Babypip.com

ไม่ทุกคนที่ได้ปริญญาเอกทางด้านคณิตศาสตร์ วิศวกรรมการเงิน หรืออะไรก็ตาม ที่ได้เข้าไปทำงานในสถาบันการเงินยักษ์ใหญ่ หรือ บริษัทกองทุนมากนัก

และเราก็เป็นคนส่วนใหญ่เหล่านั้น ที่เรียนรู้จากบ้าน หรือที่ไหนก็ได้ที่ต่ออินเทอร์เน็ตได้ ซึ่งหมายความว่าเราเรียนรู้ว่าเราจะเทรดอย่างไรและพัฒนาตัวเองอย่างไร

ต้องขอบคุณอินเทอร์เน็ต และบล็อก หรือ บอร์ดฟอรัมทั้งหลาย ที่เราสามารถติดต่อกับนักเทรดคนอื่น ๆ และใช้เวลาอันน้อยลง แต่ไม่ได้หมายความว่าเราจะเรียนรู้ได้ไวและ เก่งขึ้น จากครู หรือคนที่สอนเรา

คนสอน ครู หรือโค้ช เป็นคนที่แค่ให้แนวทางแต่ละขั้นกับคุณ ชี้ให้เห็นถึงจุดบกพร่อง และทำให้ทุกอย่างมันเป็นไปตามแนวทาง ทำให้คุณมีวินัยในตัวเอง และ การสอนใครก็ตามไม่ใช่เรื่องง่าย ดังนั้น สิ่งที่ดีที่สุดคือ คุณต้องเรียนรู้ด้วยตัวเองด้วย การทำบันทึก

บันทึกที่จดบันทึกรายละเอียดได้ดีเหมือนกับที่คุณมีโค้ชดี คอยดูคุณตลอดเวลา เวลาที่คุณเรียนรู้ แม้ว่าการจดบันทึกอาจจะน่าเบื่อและเสียเวลา แต่ว่าเทรดเดอร์ก็สามารถเรียนรู้อะไรได้เยอะจากการเทรดที่จดไว้เหล่านั้น มากกว่าอ่านหนังสือ หรือว่าไปอบรมคอร์สต่าง ๆ เสียอีก

นานวันเข้า บันทึกของคุณก็จะเยอะขึ้น ถ้าคุณบันทึกทุก ๆ อย่างเกี่ยวกับการเทรดของคุณ(เช่น เหตุการณ์ทางจิตวิทยา สภาวะตลาด ระบบเทรดของคุณเอง และอื่น ๆ) ซึ่งจะช่วยให้คนได้บทเรียนที่สำคัญเช่น :

- ฆ่าอะไรที่ควรจะหลีกเลี่ยง
- คุณควรระวังมากน้อยเท่าไร?
- เมื่อไหร่ที่คุณควรเทรดและเลิกเล่นกอล์ฟออนไลน์

และคุณมีวินัยกับบันทึกของคุณขนาดไหน ซึ่งมันจะเป็นตัวบอกความสำเร็จของคุณด้วย

แล้วเราจะบันทึกในการบันทึกการเทรด?

คำตอบคือ ทุก ๆ อย่าง !!!



บันทึกทุกอย่างที่คุณรู้สึกทั้งก่อนและหลังเทรด และหลังจากที่เทรดเสร็จแล้ว

การเทรดเป็นทักษะ ไม่ใช่แค่ สไตล์การเทรดและระบบเทรดอย่างเดียว

ผลที่ออกมาจะถูกตัดสินว่าคุณเข้าใจตลาดดีขนาดไหน ความสามารถในการสร้างแผน หรือว่าวิธีการเทรด และคุณทำตามแผนได้ดีขนาดไหน รวมทั้งโชคของคุณด้วย

มีตัวแปรหลายอย่างที่จะนำคุณไปสู่ความสำเร็จ ดังนั้นคุณต้องเขียนทุกอย่างทั้งจุดแข็งและจุดอ่อน

สำหรับเทรดเดอร์ที่ต้องการบันทึก :

- **คุณเป็นใครและแรงบันดาลใจในการเทรดคืออะไร** การที่จะค้นพบวิธีการเทรดที่ถูกต้องของคุณเอง คุณต้องรู้ว่าคุณเป็นใคร และสถานการณ์ชีวิตปัจจุบันของคุณเป็นอย่างไร และทำไมคุณถึงทำสิ่งเหล่านี้

- **สภาพตลาด และ ปริมาณ** สิ่งนี้เป็นสิ่งที่บอกได้ว่าคุณเข้าใจตลาดอย่างไร และคุณตัดสินใจอย่างไรในการจัดการความเสี่ยงในบัญชีของคุณ
- **การสำรวจตลาด** แต่ละวัน นั้นตลาดแตกต่างกัน แต่ว่าไม่ได้หมายความว่ามันจะเป็นอย่างนั้นทุกครั้งไป และถ้าคุณรู้พฤติกรรมจะทำให้คุณได้เปรียบ ถ้าคุณเก็บข้อมูลอย่างต่อเนื่องและละเอียด คุณจะค้นพบความลับของมัน และปรับใช้กับกลยุทธ์ของคุณ และเมื่อสภาพตลาดเปลี่ยนแปลง คุณจะได้เปรียบในสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงนั้น !
- **ความผิดพลาดในการเทรด และการพลาดโอกาส** ความผิดพลาดและการพลาดโอกาสเป็น เหมือนเนื้อร้ายกับความสำเร็จของคุณถ้าตลาดไม่ได้เป็นอย่างที่คุณคิด การปิดออร์เดอร์เร็วเกินไป ไม่ได้เทรดตามที่ตั้งไว้ เทรดผิดจังหวะหรือขนาด ฯลฯ ก็ควรจะบันทึกในบันทึกของคุณเช่นกันเพื่อช่วยครุหลีกเลี่ยงความผิดพลาดเหล่านี้ในอนาคต
- **สถิติการเทรด** ลักษณะการเทรดของคุณ สามารถแบ่งออกเป็นข้อมูล ซึ่งจะช่วยให้คุณเข้าใจความจริง ไม่ใช่แค่คุณคิดว่าควรจะซื้อขายที่จุดไหน บางครั้งความจริงก็ช่วยกระตุ้นการเรียนรู้ของคุณได้ดี !

ความจริงจะบอกคุณ ดังนั้นเพื่อให้มันง่ายขึ้นที่จะเริ่มเขียน สิ่งเหล่านี้คือสิ่งที่เราจะเปิดเผย ส่วนประกอบของบันทึกการเทรด

ก่อนที่เราจะเปิดเผย เราอยากให้คุณเห็นว่าสิ่งที่เราเชื่อจะอยู่ในแผนการเทรดด้วย

เราให้รายละเอียดที่จะช่วยให้คุณได้แนวคิดว่าจะอะไรควรจะอยู่ในแผน แต่ว่าไม่จำเป็นต้องทำตามมัน

โอเค นี่คือ 5 อย่างที่ต้องมีในบันทึกการเทรด :

1. พื้นที่ที่คุณจะส่งออร์เดอร์เทรด
2. จุดเข้า
3. ขนาดของออร์เดอร์
4. กฎการจัดการการเทรด
5. การย้อนดูการเทรดย้อนหลัง

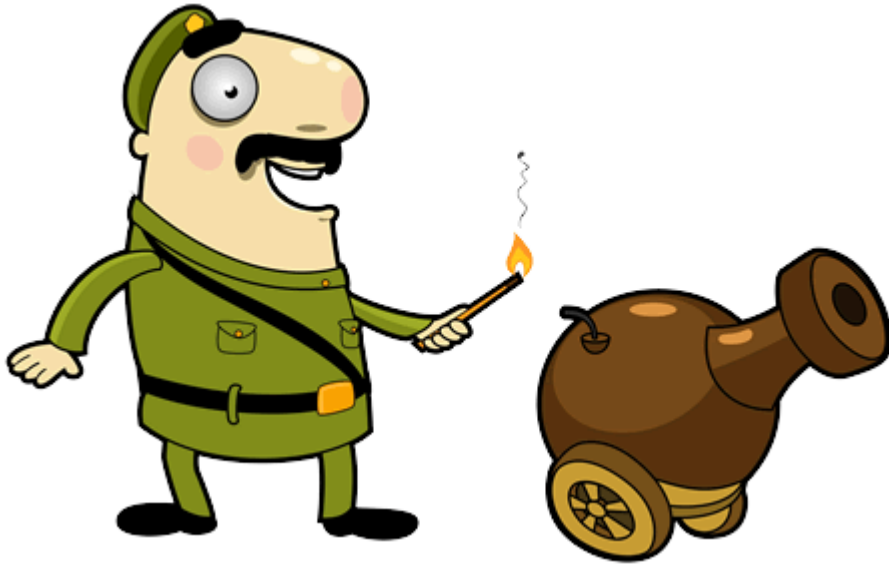
และแน่นอน มันแล้วแต่คุณ

และมันขึ้นอยู่กับบันทึกการเทรด

เหมือนกับ ตัวละคร World of Warcraft คุณควรจะบันทึกรายละเอียดลงในบันทึกการเทรดของคุณ

คุณเป็นหนึ่งในคนที่ได้กำไรจากการเขียนบันทึกการเทรด ดังนั้นเขียนตัวว่าคุณคิดว่า กำไรมาจากอะไรมากที่สุด !

พื้นที่ที่คุณจะส่งออร์เดอร์



คุณต้องมีเหตุผลที่ดีพอในการเทรดแต่ละครั้ง ซึ่งรู้จักใน เหตุผลในการเทรด คุณไม่ใช่ มนุษย์ถ้า
หรือว่า นักพนัน ใช่ไหม?

ทำไมคุณถึงเลือกที่จะเทรดตรงนี้? จุดนี้ถูกเลือกโดยระบบของคุณที่คุณเขียนไว้ในแผนการเท
รด์ของคุณ ตัวอย่าง อาจจะใช้การตัดกันของเส้น MA สองเส้น หรือว่าราคาชนแนวต้าน ของ
เส้นฟิโบนาชี

จุดที่คุณเลือกจะเข้าเทรดระหว่างราคาปัจจุบันกับจุดที่เข้าเทรด

เราแนะนำคุณให้บันทึกกราฟของคุณในช่วงนั้น เพื่อจะได้ทำเป็นนิสัย

เมื่อคุณอยากดูผลการเทรดย้อนหลัง ก็คุณก็จะเห็นว่าเกิดอะไรขึ้น ซึ่งจะช่วยให้ฝึกสายตาให้เห็น
โอกาส หรือ กับดักเพื่อจะหลีกเลี่ยงได้ในสถานการณ์จริง

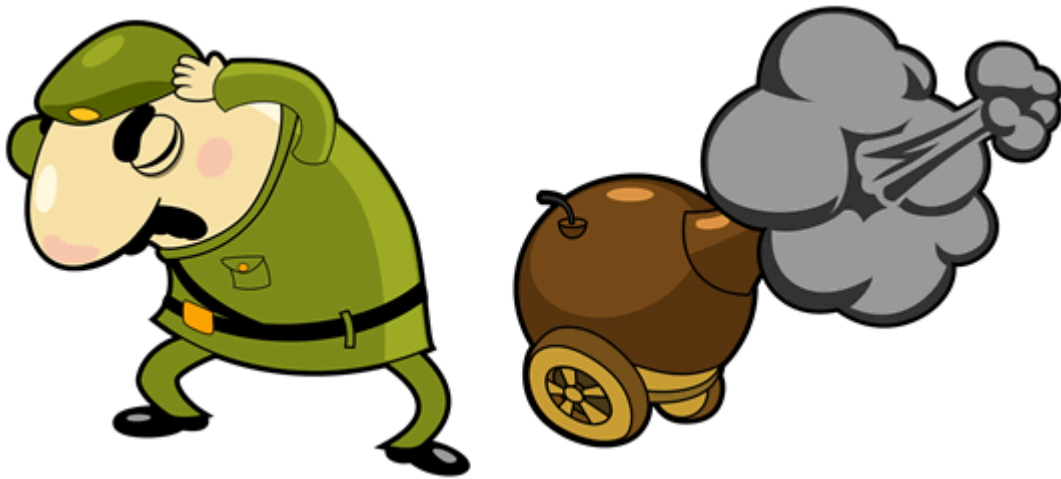
ซึ่งจะช่วยให้คุณจำเหตุผลว่าทำไมคุณถึงเลือกจะเทรด หรือว่าทำให้คุณเข้าใจบางอย่างที่คุณ
มองข้ามไปได้

จุดที่คุณจะเทรดเป็นที่ ๆ คุณเชื่อว่าคุณจะมีโอกาสเทรดได้กำไร และอัตราความเสี่ยงนั้นอยู่ใน
ระดับที่คุณยอมรับได้ คุณต้องตัดสินใจด้วยตัวเอง ว่าต้องการอย่างไร

เมื่อคุณนั่งลงที่เก้าอี้ของคุณ หน้าจอ คุณพร้อมที่จะเทรด พื้นที่ที่คุณจะส่งออเดอร์ ตรงจุดไหน
ที่คุณคาดว่าจะเข้าเทรด

สิ่งนี้จะช่วยคุณจากการเทรดโดยไม่มีแผนและไม่ขาดทุนได้ง่าย

จุดเข้า



จุดเข้าจะบอกคุณว่าเมื่อไหร่ควรจะส่งออเดอร์

จุดเข้าของคุณจะบอกว่าคุณควรจะเข้าตรงไหน และ เมื่อไหร่จะเทรด

ซึ่งเป็นเทคนิคในการเข้าเทรดที่คุณพัฒนาขึ้นมา และคุณจะดูว่าควรที่จะเทรดที่ไหน และจะเทรดอย่างไร

หรือว่าคุณแค่เข้าไปสังเกต? ถ้าคุณอยากจะข้ามถนน คุณแค่เดินข้าม ไปเฉย ๆ แน่แน่นอนคุณต้องมองซ้ายมองขวาก่อน ดูว่ามันปลอดภัยรึเปล่า? ซึ่งเหมือนกับการเทรด คุณต้องดูก่อนว่ามันปลอดภัยรึเปล่า ในการเข้าตลาดช่วงนั้น

เทคนิคในการเข้าเทรดจะช่วยคุณให้ไม่เทรดที่ในราคาที่คุณไม่ได้คิดไว้

สมมติว่าจุดที่คุณเทรดคือจุดกลับตัวของภาวะตลาดหมีปัจจุบัน คุณจะส่งออเดอร์ Sell เลย หรือคุณจะรอให้ราคามันชนแนวต้านก่อน? หรือ รอให้กราฟแท่งเทียนเกิด Doji ก่อน

แทนที่จะรอ คุณ Sell เลย แล้วจะเห็นราคาเคลื่อนไหวสูงขึ้น และชน Stop loss

เพราะว่าการที่คุณหาจุดเข้าที่ดีไม่ได้หมายความว่าที่คุณจะต้องเข้าเทรดทันที การเข้าเทรดที่ดีหมายถึง จุดที่เราเสี่ยงที่จะขาดทุนต่ำ

อีกครั้ง จับภาพหน้าจอของกราฟของคุณ และทำเครื่องหมายจุดเข้าไว้ด้วย

อย่าลืมว่าคุณต้องหาจุดเข้าที่ดี บวกกับพื้นที่ที่คุณคิดว่าจะเทรดที่ดี การใช้เส้น MA นั้นค่อนข้างจะเป็นที่นิยม แต่ว่าถ้าคุณไม่สนใจเรื่องเหล่านี้คุณอาจจะเสี่ยงกับการขาดทุน

การใช้แค่จุดเข้าที่ดีอย่างเดียว โดยไม่สนใจพื้นที่ที่จะเข้าเทรดเป็นความหายนะอย่างนึง คุณต้องระวังสภาพแวดล้อม รอบข้างด้วยอย่าใช้มิดกับการต่อสู้ที่มีแต่คนใช้ปืน หรือ อย่าใช้ไม้เทนนิสไปเล่นเบสบอล

การกำหนดขนาดของออร์เดอร์



เรื่องนี้เป็นเรื่องง่ายมาก คุณต้องตัดสินใจ ซึ่งเรื่องนี้ขึ้นอยู่กับจัดการความเสี่ยงของคุณ ในแผนการเทรดของคุณ ว่าจะต้องใช้ ขนาด Lotเท่าไร ซึ่งจะต้องรู้ความเสี่ยงสูงสุดของคุณ

คุณอยากจะเสี่ยงต่อครั้งเท่าไร ?

1%?

2%?

5%?

10%?!

20%?!!!!

หรือว่า อาจจะ **ขายทีนามาเทรดก็ได้!!!!**

ใช่ ขายทีนามาเทรดเลย

อย่าโง่งนา!

ไม่ต้องขายมาเทรดนะ !



จำได้รีเปล่า ?

คุณอยากจะเป็นนักเทรด ไม่ใช่พนักงาน!

การกำหนดขนาดการเทรดเป็นเรื่องสำคัญเพราะว่า มันช่วยให้บัญชีของคุณอยู่รอดได้ และพร้อมสำหรับการเทรดครั้งต่อไป

สำคัญมากที่จะต้องรู้ว่าคุณจะต้องใช้ขนาด Lot เท่าไหร่ โดยการบันทึกขนาดการใช้ออเดอร์ในบันทึกของคุณ คุณจะเห็นว่า คุณรู้สึกดีกับการเทรดที่มี Lot ขนาดการเทรดที่ใหญ่หรือไม่ ถ้าคุณอยากเทรด Lot เล็ก ๆ คุณก็สามารถใช้ Stop loss ได้กว้างขึ้น

กฎการจัดการการเทรด

คุณต้องมีแผนในเกมก่อนที่จะเทรด ซึ่งแผนจะบอกคุณว่าจะจัดการการเทรดอย่างไร แม้ว่ามันจะเคลื่อนไหวตรงข้ามกับคุณ การเข้าเทรดเป็นเรื่องง่าย มันเป็นจุดที่จะซื้อขนาดของคุณว่าจะได้กำไรหรือขาดทุน

นักเทรดสองคน ระหว่าง ทอม กับเจอร์รี่ เทรดเหมือนกันทุกอย่างแต่ว่ามีผลการเทรดที่ออกมาแตกต่างกัน ทอมทำกำไรได้จากการเทรด เพราะว่า เขาจัดการออเดอร์ของเขา แม้ว่าเขาจะขาดทุน เขารู้ว่าเมื่อไหร่เขาควรจะออกจากการเทรด และขาดทุนน้อยที่สุด ในขณะที่เจอร์รี่ ไม่มีแผนในการเทรด เขาไม่รู้ว่าเขาจะอย่างไร ถ้าราคามันไม่ได้เป็นอย่างที่เขาคิด ซึ่งทำให้บัญชีเทรดของเรานั้นสูญไปได้

ซึ่งคุณต้องตัดสินใจเรื่องเหล่านี้ก่อนที่จะเทรด

คุณคงไม่อยากตัดสินใจในช่วงที่ตลาดนั้นแกว่งตัวสูง

เมื่อคุณเข้าเทรด คุณก็ควรจะตัดสินใจว่าจะทำอะไรกับผลที่ออกมา

ไม่ว่าผลที่ออกมาจะเป็นอย่างไร

พยายามกำหนดตัวแปรที่สามารถเกิดขึ้นก่อน และกำหนดว่าคุณจะอย่างไร คุณต้องใจเย็น และไร้อารมณ์เหมือนกับหุ่นยนต์ เมื่อคุณเทรด

คุณต้องเป็นเหมือนกับ Spock และ Vulcan trader (ไม่รู้เหมือนกันว่าเป็นใคร)



การตัดสินใจทั้งหมดจะต้องทำก่อนการเทรด ซึ่งหมายความว่าตอนคุณตัดสินใจคุณยังไม่ได้เทรด เมื่อคุณตัดสินใจเทรดคุณก็ใช้สิ่งที่คุณเขียนที่นี้ ซึ่งจะช่วยลดการใช้อารมณ์ในการตัดสินใจ

ถ้าคุณเทรด คุณจะรู้ว่าจุดไหนควรจะเป็นจุด Stop loss จุดไหนควรจะเป็นจุดทำกำไร และจุดไหน ควรจะเป็น Trailing Stop

สมมติว่าคุณคือ คีนู รีฟส์ ถ้าคุณได้คำถาม? ระหว่างที่คุณกำลังเทรดว่า ถ้าเกิดราคาขึ้น หรือ ลง คุณควรจะทำอย่างไร คุณก็ควรจะตอบได้ทันทีไม่ใช่ใช้เวลาคิด ทุก ๆ ครั้งที่คุณเทรด

คุณต้องมีกฎในการจัดการการเทรดก่อนหน้า ก่อนที่คุณจะเทรด

คุณคงไม่อยากจะคิดว่า ตอนนี้เรากำลังทำบ้าอะไรอยู่? เทรดเมื่อไหร่

คุณต้องกำหนดสิ่งเหล่านี้ก่อนที่คุณจะเทรดเสมอ ๆ

การย้อนดูบันทึกการเทรดย้อนหลัง



การย้อนดูสิ่งที่คุณเทรดหมายความว่า ย้อนไปดูสิ่งที่เกิดขึ้นแล้ว หรือที่คุณได้เทรดไปแล้ว

เมื่อคุณเทรดเสร็จแล้ว คุณอาจจะรู้สึกอยากโทรหาบ้าน ถ้าคุณกำไร หรือว่าอยากจะทำลายข้าวของถ้าคุณขาดทุน แต่ว่า สิ่งที่คุณควรทำกลับเป็น คุณต้องย้อนไปดูว่า ออร์เดอร์ที่คุณเทรดนั้นเสีย หรือ ได้ เพราะอะไร

คุณต้องย้อนไปดูว่า คุณทำถูกหรือผิด นี่เป็นคำถามที่คุณต้องถามตัวเอง :

ออร์เดอร์เทรดที่ผ่านมาของคุณเป็นอย่างไร ?

- ขนาดของ Lot นั้นพอดีกับการจัดการความเสี่ยงของคุณหรือไม่ มันใหญ่หรือเล็กเกินไป
- คุณเข้าเทรดได้ดีกว่านี้หรือไม่?
- คุณจะใช้เครื่องมืออะไรในการปรับปรุงการเทรดของคุณ
- คุณอดทนเพียงพอหรือไม่ หรือว่าคุณคิดว่า ถ้าไม่เทรดตอนนี้ก็คงไม่มีโอกาสแล้ว?
- จุดทำกำไรของคุณเป็นไปได้ หรือว่า มันเวอร์เกินไป ?
- แล้วตลาดเป็นไปตามที่คุณคิดไหม ?
- มีข่าวหรือเหตุการณ์อะไรทำให้ตลาดเป็นเช่นนี้?

ใช้คำตอบในการกำหนดขนาด Lot ของคุณ กำหนดจุดเข้า หรือว่า การวางแผนการส่งออร์เดอร์ไว้ก่อน

คุณจัดการการเทรดของคุณดีแค่ไหนหลังจากที่คุณเปิดออร์เดอร์แล้ว?

- คุณดูกราฟและเอาใจใส่กับการศึกษาค่าเงินนั้นก่อนเทรดหรือไม่ ถ้าคุณ ทำ คุณทำอย่างไร และถ้าไม่ทำ ทำไมคุณถึงไม่ทำ คำตอบของคำถามนี้จะเปิดเผยเกี่ยวว่าคุณอุทิศเวลาให้กับการเทรดของคุณมากขนาดไหน
- คุณปรับเปลี่ยนแผนของคุณไหม?
- คุณปรับออร์เดอร์ Stopp loss ของคุณเพื่อป้องกันกำไรหรือไม่?
- คุณทำกำไรเป็นบางส่วนหรือเปล่า?
- คุณปิดออร์เดอร์ของคุณตามแผนการเทรดของคุณหรือเปล่า หรือว่า ตลาดนั้นสร้างความประหลาดใจให้คุณได้บ้างหรือเปล่า?

คำตอบของคุณ คุณจะเรียนรู้ว่าคุณควบคุมอารมณ์ได้ดีมากแค่ไหน และมีวินัยมากแค่ไหน

ขณะที่คุณอยากระบายความรู้สึกที่เกิดขึ้นระหว่างการเทรด คุณสามารถระบายมันในที่นี้ คนที่บ้านคงไม่อยากฟังคุณบ่น

คุณควรจะปรับปรุงตัวด้านไหน และจะปรับปรุงตัวเองยังไง?

นี่เป็นโอกาสของคุณในการปรับปรุงตัวเองในฐานะเทรดเดอร์

อย่าเพียงเขียนขึ้นแค่ “ฉันต้องถือออร์เดอร์ที่ได้กำไรนานกว่านี้” หรือ “ฉันต้องตัดขาดทุนให้เร็วกว่านี้” ซึ่งไม่ค่อยมีประโยชน์ต่อตัวคุณเอง

วิเคราะห์แต่ละขั้นตอนจะช่วยให้คุณปรับปรุงตัวเองได้ดีขึ้น และคุณจะถือออร์เดอร์ที่กำไรได้นานขึ้นอย่างไร คุณจะเลือกจุดทำกำไรได้ดีขึ้นรึเปล่า คุณจะเรียนรู้ที่จะไม่ปล่อยให้กำไรของคุณหลุดลอยไป?

ไม่มีคำตอบที่ถูกที่สุดในกระบวนการหรือขั้นตอนดังกล่าว เพียงแค่คุณต้องซื่อสัตย์กับตัวเอง ไม่อย่างนั้น ก็เปลี่ยนเป็นเทรดเดอร์ที่ดีไม่ได้หรอก .

คุณทำตามแผนของคุณหรือไม่?

อย่าพยายามเพิกเฉยคำถามนี้

ถ้าคุณไม่สามารถทำตามแผนได้ คุณก็จะมีปัญหาเรื่องวินัยอย่างแรง และคุณก็ต้องเจอกับปัญหาใหญ่หลวงตามมา !

สถิติของการบันทึกการเทรด



ขณะที่ที่บรรทัดสุดท้ายในหน้าผลการเทรด(ยอดรวม) สามารถบอกคุณได้ถึงผลการเทรดของคุณ การบันทึกสถิตินั้นเป็นหนทางที่ยอดเยี่ยมของระบบเทรด หรือแผนของคุณ เหมือนกับการแข่งรถ

การทำสถิติการเทรดของคุณจะช่วยให้คุณตัดสินใจว่า อะไรได้ผล ไม่ได้ผล ต่อไปนี้เป็นสิ่งที่เราควรจะต้องเก็บทำสถิติ และเพื่อบันทึกเกี่ยวกับระบบเทรดของคุณ

- **Net Profit :** นี่เป็นผลรวมของการเทรดของคุณทั้งหมด ซึ่งจะมีค่าใช้จ่ายของคุณอยู่ด้วย ค่าใช้จ่ายคือ ต้นทุนของอุปกรณ์ และต้นทุนอื่น ๆ
- **Win percentage:** เป็นตัวเลขผลรวมของออเดอร์ที่ได้กำไร และคิดเป็นกิโลเปอร์เซ็นต์ของออเดอร์ทั้งหมด
- **Loss percentage:** เป็นออเดอร์รวมของออเดอร์ที่ขาดทุน ที่คิดเป็นกิโลเปอร์เซ็นต์ของออเดอร์ทั้งหมด
- **Largest winning trade:** จะแยกจากออเดอร์ กำไรเฉลี่ย ซึ่งไม่จำเป็นที่จะต้องเก็บ แต่ว่า ถ้าคุณไม่มีออเดอร์ที่ได้เยอะเป็นพิเศษก็ไม่ต้องคิดรวมไปในสิ่งที่คุณบันทึก
- **Largest losing trade:** ซึ่งแยกจากออเดอร์ขาดทุนเฉลี่ย บางทีคุณไม่จำเป็นจะต้องบันทึกมันก็ได้ แต่ว่าถ้าคุณไม่มีออเดอร์ที่เสียเยอะเป็นพิเศษ คุณก็ไม่ต้องไปใส่ใจ
- **Average trade gain:** นี้จะถูกคิดโดยเอากำไรที่ได้ทั้งหมดหารด้วยจำนวนของออเดอร์ที่เทรดได้กำไร
- **Average trade loss:** นี้เป็นออเดอร์ที่ผลขาดทุนรวมจากออเดอร์ที่ขาดทุนทั้งหมดหารด้วยจำนวนออเดอร์ที่ขาดทุนทั้งหมด
- **Payoff ratio per trade:** เป็นอัตราเทรดกำไรเฉลี่ย และลบด้วยอัตราการเทรดขาดทุนเฉลี่ย
- **Average holding time:** เป็นเวลาที่ถือออเดอร์เฉลี่ยของทุกออเดอร์เทรด
- **P/L of long/short only trades:** ตัวนี้จะช่วยให้คุณรู้ว่าเทรดได้ดีในสภาพไหน และสภาพตลาดไหน
- **Largest # of consecutive losses:** สถิติตัวนี้จะช่วยให้คุณหาจำนวนขาดทุนติดต่อกันเยอะมากที่สุด หรือ เหตุการณ์เลวร้ายที่เกิดขึ้นกับคุณ
- **Average # of consecutive losses:** สถิติตัวนี้จะช่วยให้คุณบอกถึงการขาดทุนติดต่อกันเฉลี่ย และช่วยควบคุมความเสี่ยงสูงสุดของคุณ

- **Largest trading account percent of drawdown:** สิ่งนี้เป็นจำนวนของเงินทุนที่ลดลงไปหลังจากที่คุณเจอกับการขาดทุนติดต่อกัน
- **Tracking feelings and mistakes.** เป็นสิ่งที่คุณตัดสินใจในการเทรดได้ดีขนาดไหน เหมือนกับตัวบอกรสภาวะจิตใจของคุณเมื่อคุณเทรด ซึ่งจะช่วยให้คุณหลีกเลี่ยงช่วงเวลาที่คุณเทรดแล้วเสีย เหมือนกับคุณตื่นขึ้นหลังจากที่ข้าวออกมา และมันทำให้ตลาดเคลื่อนไหวเร็ว ดังนั้นคุณอยากเทรดตามไป แต่ว่าหลังจากนั้นคอมพิวเตอร์ของคุณเสีย คุณก็เลยทำอะไรไม่ได้ และหมาของคุณวิ่งออกนอกบ้านไปถนนใหญ่ แล้วพอคอมพิวเตอร์ของคุณกลับมาใช้ได้ปรากฏว่า ตลาดมันบวกไปร้อยจุดในทิศทางที่คุณอยาก Buy คุณเกลียดไหม ที่มันเกิดแบบนี้ขึ้นบ่อยๆ? บางทีคุณคงอารมณ์ไม่ดีบางทีการเทรดในสภาวะจิตใจแบบนี้คงไม่ค่อยดี
- **Expectancy:** คำอธิบายง่าย ๆ ที่สุดคือ ค่าความคาดหวัง เป็นจำนวนเฉลี่ย ที่คุณคาดว่าจะได้กำไร หรือ ขาดทุนต่อครั้ง ซึ่งจะถูกคำนวณโดยเปอร์เซ็นต์ขาดทุน และจำนวนเสียเฉลี่ยต่อครั้ง และลบด้วย เปอร์เซ็นต์กำไรคูณด้วยกำไรเฉลี่ย ซึ่งสถิติตัวนี้จะช่วยให้คุณจัดการขนาดออเดอร์ของคุณ และบอกคุณว่าวิธีการเทรดของคุณเป็นอย่างไร

เป้าหมายของการเก็บข้อมูล และการคำนวณค่าสถิติเหล่านี้คือการเพิ่มค่าความคาดหวัง(กำไร ต่อจุด ต่อครั้ง) เพื่อตั้งขนาดออเดอร์ที่เหมาะสมต่อการเทรดหนึ่งครั้ง และบอกว่าการเทรดแบบไหนเหมาะกับคุณที่สุด !

บททวนบันทึกการเทรดของคุณ



หลังจากที่คุณได้กำไรจากการเทรด คุณต้องเก็บข้อมูลไว้และสำรวจตลาด และตัวคุณเอง ว่าคุณวิเคราะห์มันออกมาอย่างไร?

อีกครั้ง มันไม่ยาก:

1. หาวว่าคุณเทรดได้ดีได้ยังไง และทำมันไปเรื่อย ๆ
2. ดูว่าอันไหนไม่เข้าท่าก็หยุดทำ

การหาว่าอะไรใช้ได้ ใช้ไม่ได้เป็นการเก็บข้อมูลที่ฉลาด และตอบคำถามได้ตรงประเด็น การวิเคราะห์ผลการเทรดของคุณ พยายามจัดแบ่งมันเป็นหมวดย่อย ๆ

นี่เป็นตัวอย่างของประเภทของคำถามที่คุณควรจะถามตัวเองเมื่อคุณทบทวนบันทึกของคุณ :

- รูปแบบการเทรด หรือว่า เครื่องมือแบบไหนที่ทำให้คุณเทรดได้ดีที่สุด และแบบไหนไม่เหมาะกับคุณ ?
- คุณปรับอินดิเคเตอร์ต่าง ๆ ของคุณอย่างไรเพื่อให้จับเทรนด์ได้เร็วขึ้น หรือว่ามันช่วยหลีกเลี่ยงสัญญาณหลอกอย่างไร ?
- คุณทำกำไรเร็วไปหรือไม่? คุณต้องปรับเป้าหมายในการทำกำไรของคุณหรือไม่ หรือคุณกลัวที่มันจะไปไม่ถึงที่คุณคิด?
- คุณถือออร์เดอร์ขาดทุนนานกว่าที่ควรจะเป็นหรือไม่? แล้วคุณปรับปรุงวิธีการตัดขาดทุนของคุณอย่างไร ?
- คุณทำตามแผนการเทรดได้บ่อยแค่ไหน? แล้วที่คุณทำได้ได้กำไรหรือไม่?
- คุณพลาดอะไรในการออร์เดอร์เทรด หรือไม่ ทำไม? แล้วสาเหตุของการผิดพลาด มันเกิดจากระบบหรือว่าวิธีการของเราเองหรือเปล่า?
- คุณจะทำอะไรเพื่อลดความเสี่ยงและทำให้กำไรเพิ่มขึ้น?
- คุณเทรดกำไรมากกว่าในการเทรดแบบหลาย ๆ ออร์เดอร์หรือเล่นออร์เดอร์เดียว
- ตลาดแบบไหนที่คุณทำได้ดี ? เทรนด์ หรือว่าแกว่งตัว
- กำไรและขาดทุนส่วนใหญ่ของคุณนั้นมาจากค่าเงินใดค่าเงินหนึ่งหรือไม่?
- ข่าวหรือเหตุการณ์ไหนที่ทำให้ตลาดผันผวนซึ่งคุณชอบเทรดหรือ คุณจะต้องหลีกเลี่ยง
- ช่วงเวลาไหนที่เหมาะสมกับสไตล์การเทรดของคุณมากที่สุด
- ออร์เดอร์ที่คุณเสียมัน อยู่ในวันใดวันหนึ่งของสัปดาห์หรือไม่เช่นวันจันทร์ หรือ วันศุกร์

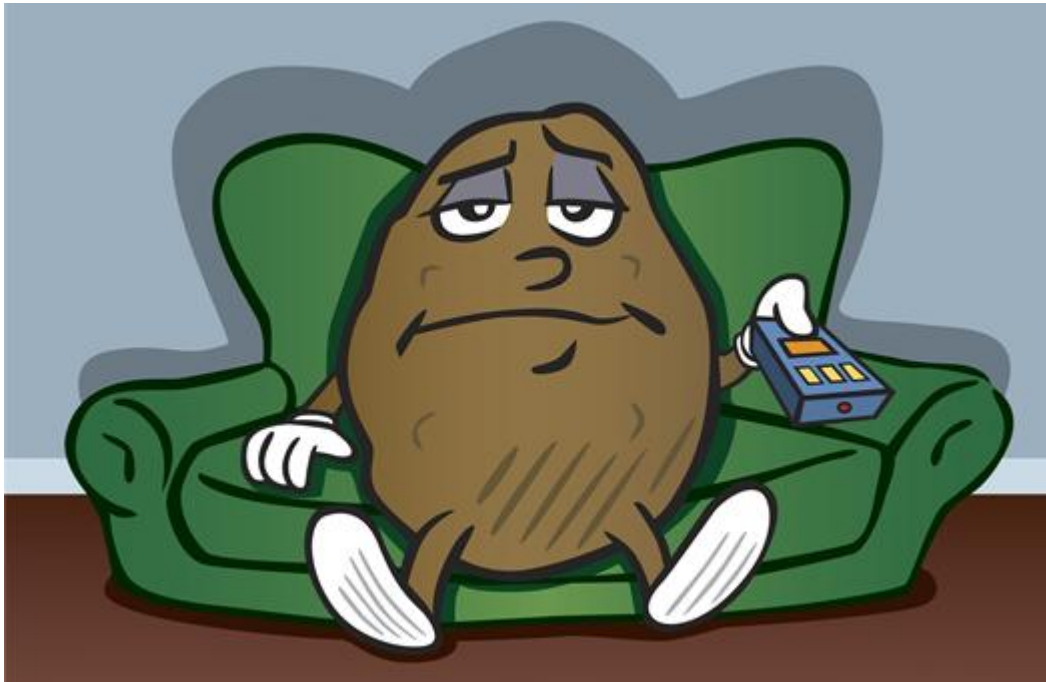
คำถามเหล่านี้สามารถช่วยคุณกรองการกระทำที่ทำให้คุณไม่ได้กำไรออกไป

ตอนเริ่มต้น เป็นการรวบรวมแนวคิดเพื่อให้เห็นภาพว่าคุณเทรดได้ดีแบบไหน และให้ทำสิ่งนั้นต่อไป

และเมื่อคุณทำได้แล้ว ขั้นตอนต่อไปคือทำให้มันสม่ำเสมอซึ่งจะทำให้มันกลายเป็นนิสัย

สุดท้าย การบันทึกอย่างต่อเนื่องจะช่วยให้คุณพัฒนาขึ้นจนถึงขีดสุดและคุณจะรู้เมื่อตลาดเปลี่ยนแปลง และแน่นอนตลาดมันเปลี่ยนอยู่ตลอดเวลา

ความยากของการบันทึกการเทรด



Couch Piptato

การบันทึกการเทรดนั้นเป็นเรื่องยาก

และจะทำให้คุณเสียเงิน ล้มเหลวในการเทรดฟอร์เร็กซ์ และยอมแพ้ กลับมาเทรดไม่ได้อีกเลย

ทำให้เรานึกถึงไปถึงคอนเสิร์ต N'Sync ที่จัดในเมือง

คุณจะเลือกแบบไหน ?

บันทึกผลการเทรดของคุณในบันทึกหรือว่าจะใช้สมองจดจำรายละเอียดเหล่านั้นให้หมด

สิ่งสำคัญคือ การทำบันทึกนั้นทำให้เทรดเดอร์ย้อนไปดูผลการเทรดของพวกเขา

เห็นรีเพลว่าเรามีอะไรต้องทำอะไรเลย ?

ใช่ มันจะสำเร็จได้ยังไงถ้าเราไม่ทำอะไรเลย

การจดบันทึกเป็นการบันทึกความสมดุลของการฝึกของนักกีฬา

ซึ่งไม่ใช่เรื่องแปลกสำหรับนักกีฬาอาชีพที่ใช้เวลาในการฝึกและฝึกมากกว่าเวลาที่พวกเขาแข่งจริงเสียอีก

ตามที่ Tim Grover นักกายภาพของ Michael Jordan บอกว่า:

"ไม่เคยทำแต้มได้ 40 - 50 แต้มต่อแมทช์ และพอวันรุ่งขึ้นเขาก็จะมาซ้อมต่อ เขาไม่เคยหยุดความแข็งแกร่งด้านจิตใจของเขาแข็งแกร่งมาก แต่ว่าเหตุทั้งหมดนี้ก็คือ ร่างกายของเขาพร้อมซึ่งเขามักจะพูดอยู่เสมอว่า เขาจะฝึกให้หนักเพื่อให้เกมส้นนั้นง่ายกว่าที่ฝึกอยู่

[John Wooden](#) ชนะเลิศ 10 NCAA Men's Basketball Championships และรู้ว่่านักบาสฯ ในดวงใจของเขา จะฝึก 5 วันต่อสัปดาห์ เพื่อที่จะแข่งเพียง 40 นาทีเท่านั้น

คุณรู้ไหม พวกเขาฝึก 10 ชั่วโมงเพื่อแข่งเพียง 40 นาที



Practice makes perfect

และยังไม่หมดแค่นี้ พวกเขายังบันทึกผลการฝึกอยู่ตลอดเวลา โค้ช Wooden จะใช้บันทึกเหล่านี้ถ้าทีมมีปัญหาที่แก้ไม่ได้

ตัวอย่างถ้า ทีมของเขา ยิงได้น้อยลงเขาจะหาว่า บันทึกที่ผ่านมา พวกเขาขู๊ตได้ดีหรือว่าไม่ดี แม้ว่าในตอนนั้นจะไม่มีคอมพิวเตอร์ ไอแพด โค้ช Wooden เข้าใจถึงความสำคัญของการบันทึกที่ดี!

ขณะที่การบันทึกนั้นไม่ใช่เรื่องยาก แต่ต้องใช้ความพยายามและความสม่ำเสมอ ซึ่งแน่นอน ต้องใช้เวลา

MeetPips.com

ถ้าคุณทำบันทึกทุกวัน บันทึกว่าออร์เดอร์ไหนดี และออร์เดอร์ไหนที่คุณคาดการณ์ได้แม่นยำ รวมทั้งคุณทำได้ดีในสถานการณ์เช่นไร และ อะไรที่คุณต้องปรับปรุง

โชคดีจะเป็นของคุณ เพราะเราได้เตรียมสถานที่ที่ทำให้การบันทึกการเทรดและคำนวณสิ่งต่างๆ เตรียมไว้ให้พร้อมแล้ว ...

[MeetPips.com](#) – เว็บบันทึกการเทรดที่ดีที่สุดในโลก!



ไม่เพียงแต่คุณสามารถสร้างบันทึกของตัวเองได้ง่ายในเว็บ MeetPips.com คุณจะรู้จักกับชุมชนบันทึกการเทรดฟอร์เร็กซ์ของนักเทรดผู้ที่ยากมีวินัยมากขึ้นและ ได้กำไรอย่างต่อเนือง

ตามประสบการณ์ของเรา มันเป็นเรื่องยากที่จะคอยทำการบันทึกอยู่เสมอ โดยเฉพาะมีคุณเทรดเยอะมาก และยุ่งยากในการคำนวณสถิติต่าง ๆ

MeetPips.com นั้นช่วยให้คุณสามารถบันทึกทุกอย่างผ่านระบบบันทึกออนไลน์ อর্เตอร์ของคุณจะถูกคำนวณและแยกข้อมูลทางสถิติของมา รวมทั้งสร้างกราฟให้คุณทบทวน และวิเคราะห์ได้ง่าย

คุณจะได้เรียนรู้ว่า กลยุทธ์ไหนดี และกลยุทธ์ไหนไม่ดี

และอีกครั้ง หนึ่งในของกุญแจแห่งความสำเร็จคือการเข้าใจผลการเทรดของคุณ รู้ว่าคุณเทรดยังง่ได้ดีและช่วงไหนที่คุณควรจะหลีกเลี่ยง

คุณสามารถตัดสินใจด้วยตัวคุณเองว่าคุณจะเทรดอย่างไรในแผนการเทรดของคุณ แผนที่เหมาะสมกับเป้าหมายของคุณ และความเสี่ยงน้อย เหมาะกับรูปแบบการใช้ชีวิตของคุณ

MeetPips.com อนุญาตให้คุณอ่านบันทึกการเทรดของคุณอื่น จะเห็นว่าพวกเขาเทรดกันอย่างไร (และคุณสามารถตั้งให้เป็นส่วนตัวของคุณได้)

การเปิดเผยบันทึกต่อสาธารณะจะเป็นแรงบันดาลใจให้คุณทำตามกฎได้เพราะว่าคุณไม่สามารถซ่อนความผิดพลาดของคุณได้

การอนุญาตให้อ่านบันทึกการเทรดของผู้อื่นได้ จะทำให้คุณหลีกเลี่ยงความผิดพลาดที่เกิดขึ้นกับคนอื่นได้

และการที่คุณดูบันทึกของคนอื่นได้ทำให้คุณได้ไอเดียมาประยุกต์กับไอเดียเทรดของคุณเอง

แต่ที่สุดแล้วคุณต้องพัฒนาแผนการเทรดของคุณขึ้นมาเอง ในแบบของคุณ ซึ่งมาจากลักษณะนิสัยของคุณ เป็นของคุณ คุณ และคุณเท่านั้น

มันต้องใช้เวลาและความพยายามตอนแรกนิดหน่อยในการทำบันทึก แต่ว่าคุณจะพบว่าหลังจากนั้นมันจะกลายเป็นนิสัยของคุณ การทำบันทึกอย่างสม่ำเสมอจะช่วยสร้างวินัยให้คุณได้ รวมทั้งพัฒนาจิตวิทยาการเทรดของคุณด้วย

นี่เป็นบางอย่างที่ไม่มีใครสอนคุณได้ คุณต้องสัมผัสด้วยตัวคุณเอง และถ้าคุณมีประสบการณ์คุณก็จะเป็นนักเทรดที่ประสบผลสำเร็จ

สรุป : การบันทึกผลการเทรด



มีส่วนประกอบสามอย่างที่จะทำให้เทรดประสบความสำเร็จอย่างยั่งยืน :

1. การมีแผนการเทรดที่ดี
2. การมีระบบเทรดที่เป็นส่วนประกอบของแผนการเทรดที่ดี
3. การทบทวนและปรับปรุงการเทรดและแผนการอยู่เสมอ

เทรดเดอร์ทุกคนควรทำบันทึก ซึ่งจะต้องมีส่วนประกอบสามอย่างข้างต้น

บันทึกการเทรดของคุณเกี่ยวกับทุกอย่างที่เกิดขึ้นกับออเดอร์เทรดของคุณ ซึ่งการจัดทำบันทึกการเทรดมีเป้าหมายเพื่อผลการเทรดของระบบเทรดของคุณ และความสามารถในการส่งออเดอร์ หรือทำกำไรอย่างต่อเนื่อง(การทำตามระบบเทรด)

ระบบเทรดที่ไม่ดีนั้นแย่กว่าการที่เทรดเดอร์ไม่สามารถทำตามระบบของเขาอย่างต่อเนื่องได้ ซึ่งการทำบันทึกจะช่วยให้คุณปรับปรุงเรื่องนี้ได้

บันทึกการเทรดนั้นเหมาะกับนักเทรดที่อยากจะทำกำไรและใช้ประเมินตัวเอง

บันทึกที่ดีได้นั้นขึ้นอยู่กับสิ่งที่เขียนลงไป ถ้าคุณบันทึกได้ไม่ดี มันก็จะยากที่จะตัดสินเรื่องผลการเทรดของเทรดเดอร์

การเริ่มบันทึกเทรดอย่างต่อเนื่อง คุณจะต้องซื่อสัตย์ไม่เปลี่ยนไปเปลี่ยนมา และล้มเลิกอะไรง่าย ๆ

การเรียนรู้ในการเขียนบันทึกและทำอย่างต่อเนื่องจะสร้างวินัยให้คุณ ไม่เพียงแค่มันจะสะท้อนการเทรดของคุณออกมา เรายรับรองว่าครุจะได้เรียนรู้เกี่ยวกับตัวคุณเองอีกมาก รวมทั้งจิตวิทยาการเทรดของคุณ

คุณจะได้เห็นได้ว่า คุณเก่งในด้านไหน และคุณควรจะปรับปรุงอะไร และอะไรที่เหมาะสมกับตัวคุณ ซึ่งหมายถึงสิ่งเหล่านี้ ไม่มีใคร ไม่มีวิดีโออันไหน ไม่มีสัมมนาที่ไหนจะสอนคุณได้ คุณต้องสัมผัสมันด้วยตัวเอง แล้วคุณก็จะกลายมาเป็นนักเทรดที่ประสบความสำเร็จ

คุณจะสามารถหาคะการเทรดที่คุณต้องรักษาวินัยในการบันทึกการเทรดของคุณ

ต่อไปนี้เป็นคำแนะนำสุดท้ายในการพยายามบันทึกที่มีประโยชน์ :

- ทำบันทึกก่อนเทรดจริงเสมอ และหลังจากที่เทรดเสร็จแล้ว
- เขียนทุกอย่างลงไป อย่าลื้ออะไร ชื่อสตั๊ด และถ้าคุณอยากจะเล่นเกมสักระยะที่คุณเทรดและลืมปิดออร์เดอร์ ก็ให้เขียนลงไปด้วย
- ให้ความสนใจกับอารมณ์ของคุณอย่างใกล้ชิด ฉะนั้นคุณต้องเขียนมันลงไปให้หมด
- บันทึกนั้นต้องมีการสำรวจตัวเอง การเทรดของคุณ และเกี่ยวกับตลาด ซึ่งเราพบว่า การบันทึกนั้นจะเกี่ยวกับการวิเคราะห์ตัวเองและตลาดเพียงน้อยนิด ให้คุณจับภาพหน้าจอมาใส่ในบันทึกด้วย เขียนรายละเอียดเกี่ยวกับกราฟที่คุณดูอยู่ และหลังจากนั้นไม่กี่เดือน คุณจะเห็นว่าการทำบันทึกนั้นเป็นเครื่องมือการเรียนรู้ และกลไกการฝึกตัวเองที่ยอดเยี่ยม
- ไม่มีอะไรที่เป็นเรื่องน่าอายหรือว่าเงาที่จะบันทึกลงไป เขียนลงไปแม้กระทั่งคนพลาดไม่ได้เทรดเพราะว่าคุณดูหนังซีรีส์ เฟรנדส์อยู่ หรือว่าเล่นเกม Modern Warfare 2 อยู่ หรือว่าคุณกำลังอยู่กับหวานใจ เขียนลงไปให้หมด!